

perspektive(n) 2018
JUNI –
SEPTEMBER

Aktuelles aus dem Augustinum München-Nord

Aktiv in der
Gemeinschaft

Raum für
Privatheit

Augustinum Φ
Sie entscheiden



Willkommen in unserer aktiven Gemeinschaft

Mit diesen „Perspektiven“ möchten wir Ihnen interessante Einblicke ins Leben im Augustinum München-Nord bieten und zeigen, wie ein aktiver, selbstbestimmter Ruhestand in unserem Haus gestaltet werden kann.

Kommen Sie doch einmal persönlich vorbei und besuchen Sie eine unserer vielen Veranstaltungen, zu denen ich Sie herzlich einlade. Ein besonderer Höhepunkt wartet am 22. September mit dem Nostalgie-Konzert auf Sie. Auf dem Programm stehen Songs der 60er Jahre von Frank Sinatra, Elvis Presley, The Beatles und Udo Jürgens.

Oder schauen Sie einfach mal zum Montagskino im Augustinum München-Nord vorbei. Aktuelle Informationen dazu finden Sie auf unserer Internetseite.

Ich würde mich freuen, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen.

Elke Schmidt

Elke Schmidt
Direktorin





Ein neues Zuhause



Die „Weltstadt mit Herz“, zieht nicht ohne Grund jährlich mehr als 6 Millionen Touristen an. Es ist die Verbindung einer weltoffenen Großstadt mit baye-
rischer Tradition und Gemütlichkeit, die München so attraktiv macht.

Mitten im grünen Norden der Stadt bietet das Augustinum München-Nord sowohl Natur als auch Kultur direkt vor der Tür. Weitläufige Erholungs-
landschaften sind von hier aus genauso einfach zu erreichen wie die vielen Sehenswürdigkeiten und Kultureinrichtungen.

Lebensmittelladen, Bank, Friseur, Physiotherapie-
und Arztpraxis im Haus machen das tägliche Leben einfacher. Zur Freizeitgestaltung können Bibliothek,
Clubraum, Café oder Theatersaal genutzt werden. Wer es sportlich mag, besucht den Gymnastikraum
oder unser Schwimmbad mit 25-m-Becken.



Blick hinter die Kulissen

jeden 1. Samstag im Monat, um 14 Uhr

Was das Augustinum ausmacht

Ein ganz privates Zuhause

Im Augustinum lebt man in eigenen Wohnungen, die ganz im persönlichen Stil eingerichtet werden können. Damit profitieren unsere Bewohner von der Sicherheit und den vielen Angeboten eines großen Hauses, haben aber gleichzeitig ihr ganz privates Refugium.

Umfassender Service im Haus

Unser Bewohnerservice hat immer ein offenes Ohr für die Anliegen der Bewohner und besucht sie regelmäßig. Viele Dienstleistungen, die von den Lasten des Alltags befreien, sind bereits im Grundpreis enthalten. Hausmeister- oder Wäscheservice können zu angemessenen Kosten direkt im Haus beauftragt werden.

Das Besondere für jeden Tag

Ein gemeinsames Mittag- oder Abendessen ist wichtiger Bestandteil des Lebens im Augustinum. In unserem hauseigenen Restaurant besteht die Wahl zwischen verschiedenen 3-Gänge-Menüs, die nach allen Regeln der Kochkunst frisch zubereitet werden. Durch die Ausstattung der Wohnungen mit praktischen Einbauküchen besteht auch die Möglichkeit, selbst zu kochen.



Kultur für jeden Anspruch

In jedem Augustinum gibt es einen Theatersaal und kreative Kulturreferenten, die mit viel Engagement ein abwechslungsreiches Programm zusammenstellen, aus Konzerten, aktuellen Kinofilmen, Vorträgen, Lesungen und anderem mehr. Weil viele unserer Veranstaltungen öffentlich sind, verankern sie das Augustinum im öffentlichen Leben und bringen Kulturinteressierte aus der Nachbarschaft ins Haus.

Einzigartiges Pflegekonzept

Falls Pflege notwendig ist, wird diese vom hauseigenen Pflegedienst übernommen und direkt in der Wohnung geleistet. Das gilt für kurzzeitige Pflege bei Krankheit genauso wie für intensive Pflege. Selbst bei einem hohen Pflegegrad bleibt der Bewohner in der vertrauten Umgebung der eigenen vier Wände. Zusätzlich bietet das Augustinum unter bestimmten Voraussetzungen einen einzigartigen Solidarfonds an, der im Fall der Pflege gegen hohe Pflegekosten absichert.

Aktiv in der Gemeinschaft



Gut zu Fuß

Einmal im Monat finden Spaziergänge in der näheren Umgebung statt, die von einem fünfköpfigen Team von Bewohnern geplant und organisiert werden. Besichtigungen und Kaffeetrinken oder Brotzeit stehen dabei immer mit auf dem Programm.

Literaturzirkel

Ein offener Kreis lesebegeisterter Bewohner trifft sich monatlich, um über ein vorher ausgewähltes Buch zu diskutieren. Von einer Bewohnerin moderiert, können sich literarisch Interessierte dort intensiv mit dem Autor und Werk befassen und dazu austauschen.

Bewohner musizieren

Das hauseigene Kammermusik-Ensemble bereichert das musikalische Leben der Bewohner und des gesamten Viertels mit öffentlichen Aufführungen. Wer selbst ein Instrument spielt, findet hier eine Runde Gleichgesinnter zum gemeinsamen Musizieren.

Da tanze ich mit!

Jeden Freitagmittag werden im Foyer des Augustinum München Nord die Sofas und Sessel beiseite gerückt. Dann ertönt Musik und die von einer Bewohnerin initiierte und geleitete Tanzgruppe füllt den Raum mit fließender Bewegung.

Öffentliches Schwimmbad

Montag bis Freitag, 15 bis 20 Uhr
Samstag, 8 bis 14 Uhr



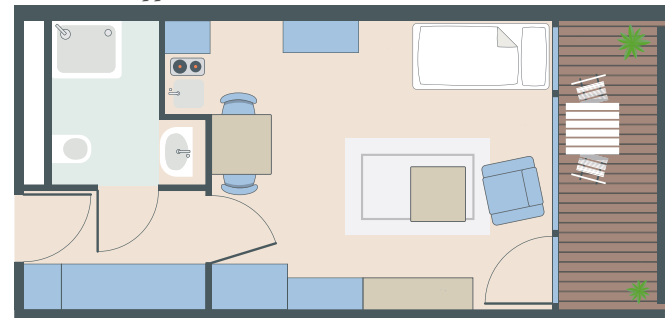
1-Zimmer-Appartement

Raum für Privatheit

Unsere Bewohner profitieren von der Sicherheit und den vielen Angeboten eines großen Hauses, haben aber gleichzeitig ihr ganz privates Refugium. Denn im Augustinum lebt man in eigenen Appartements, die selbstverständlich ganz im persönlichen Stil eingerichtet werden können. Viele bringen ihre Lieblingsstücke mit, andere nutzen den Umzug für eine komplett neue Einrichtung.

Machen Sie sich selbst ein Bild
Individuelle Beratung
Infos unter Tel. 089 / 3858-6100

Alle Appartements besitzen Balkon, Einbauküche und hochwertig ausgestattete Badezimmer. Bei einer Auswahl verschiedener Grundrisse variiert die Größe der Wohnungen von einem Zimmer mit 28 m² bis zu drei Zimmern mit 96 m² und deckt so die verschiedensten Bedürfnisse ab.

1-Zimmer-Appartement, 28 m²

„Je früher man einzieht, umso besser.“

Susanne Heyng

Nachdem sich Susanne Heyng entschlossen hatte, schon bald nach Ende ihres Berufslebens in das Augustinum zu ziehen, erntete sie einiges an Kopfschütteln. Aber auch nach vier Jahren im Augustinum München-Nord ist sie überzeugt, das Richtige getan zu haben: „Hier kann ich absolut nach meiner Fassung, leben!“

Für das Augustinum entschied sich Susanne Heyng, weil „der Anspruch, den ich für mein Alter habe, hier am besten eingelöst wird.“ Damit meint sie zum einen die vielen Aktivitäten im Haus, zum anderen das Konzept des Augustinum. „Wenn ich einmal hilflos werden sollte, finde ich, dass die

Betreuung hier deutschlandweit am besten umgesetzt ist. Mit dem, hauseigenen ambulanten Pflegedienst kann ich in meinem Appartement, also meinem Zuhause, bis zum Ende gepflegt werden.“

Nach 33 Jahren auf der Bühne des Gärtnerplatztheaters in München wollte die ehemalige Kammersängerin so früh wie möglich die Weichen für ihr Leben im Ruhestand stellen. „Niemand sollte bis zum letzten Moment warten.“ Im Augustinum hat sie jetzt ihre eigene, private Wohnung und schätzt es besonders, von den wie sie sagt „Lästigkeiten des Alltags“ befreit zu sein: „Ich bin nicht die typische Hausfrau und mochte den Haushaltskram nie.“

Den gewonnenen Freiraum nutzt Susanne Heyng vor allem für ihre geliebte Musik, die auch heute noch einen großen Teil ihres Lebens einnimmt, wenn auch nicht der Gesang. „Im Laufe des Lebens lassen auch die Kräfte der Stimme nach. Meine eigenen Erwartungen könnte ich heute nicht mehr erfüllen.“ Sie hat sich jetzt auf die Instrumentalmusik verlegt, spielt viel auf dem digitalen Klavier in ihrem Appartement, aber auch gern für und mit anderen. Überhaupt ist sie sehr aktiv: Nach wie vor pflegt sie ihren großen Freundeskreis und ist viel unterwegs.



Mehr Portraits unter
www.augustinum.de/portraits



VIETNAM – LAND IM AUFBRUCH



FOLKS PLAY COHEN



JUNGER KAMMERCHOR LUCENTE

Kulturvielfalt

14.6. NEUE HORIZONTE –
DIE KUNST DER 1960ER JAHRE
Do., 14.6.2018, 17:00 Uhr

4.7. VIETNAM – LAND IM AUFBRUCH
Reisereportage im Rainer Caselmann
Mi., 4.7.2018, 19:00 Uhr

19.7. JUNGER KAMMERCHOR LUCENTE
Do., 19.7.2018, 19:00 Uhr

25.7. DIE POP-KULTUR WIRD SALONFÄHIG
Mi., 25.7.2018, 17:00 Uhr

3.8. FOLKS PLAY COHEN
Fr., 3.8.2018, 19:00 Uhr

6.8. BEUYS
Dokumentarfilm von Andres Veiel (2017)
Mo., 6.8.2018, 19:00 Uhr

22.9. FRANK SINATRA, ELVIS PRESLEY,
THE BEATLES UND UDO JÜRGENS
Sa., 22.9.2018, 19:00 Uhr

Das komplette Programm bestellen
unter Tel. 089 / 3858-0
[www.augustinum.de/muenchen-nord/
veranstaltungen](http://www.augustinum.de/muenchen-nord/veranstaltungen)

Christliche Haltung mit langer Geschichte

Gottesdienstzeiten:

Evangelischer Gottesdienst
jeden Sonntag, um 9:30 Uhr

Katholischer Gottesdienst
jeden Samstag, um 17:30 Uhr

Das Augustinum ist von christlichen Werten geprägt. Wir legen Wert auf ökumenische Offenheit und pflegen unabhängig von der Religionszugehörigkeit den interessierten, ethisch orientierten Austausch. In jedem unserer Häuser gibt es seelsorgerliche und gottesdienstliche Angebote. Zu den Gottesdiensten sind Gäste herzlich willkommen.

2018

IST FÜR DAS
AUGUSTINUM EIN
BESONDERES JAHR.

1954 gegründet, ist das Augustinum in mehr als 60 Jahren zu einem der führenden Sozialdienstleistungs-Unternehmen in Deutschland gewachsen. Neben seinen 23 Seniorenresidenzen betreibt das Augustinum zwei Sanatorien, die Klinik Augustinum München, heilpädagogische Einrichtungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit geistiger und Mehrfachbehinderung sowie Schulen für Kinder und Jugendliche mit speziellem Förderbedarf.

In diesem Jahr begeht nicht nur das Augustinum Dießen am Ammersee ein Jubiläum, auch unsere Klinik Augustinum München, das Itzel-Sanatorium für Menschen mit Demenz, die Gärtnerei Hollern und das Landschulheim Elkofen feiern ihr langjähriges Bestehen.



30 Jahre – Das Augustinum Landschulheim Elkofen in Grafing bei München ist eine staatlich genehmigte Realschule mit Tagesstätte und Internat sowie angeschlossenem psychologischem und heilpädagogischem Fachdienst. Seit 1988 bietet das Landschulheim Elkofen Kindern und Jugendlichen mit einem erhöhten Förderbedarf in ihrer emotionalen und sozialen Entwicklung ein in Bayern einzigartiges Konzept der Bildungs- und Erziehungsarbeit.

40 Jahre – Die Gärtnerei Hollern ist Teil der Werkstätten für Menschen mit Behinderung des Augustinum. Innenbegrünung, Pflanzenpflege sowie Garten- und Landschaftsbau gehören ebenso zu ihrem Angebot wie der biologische Anbau und Verkauf von Gemüse. Im Team und unter Anleitung erfahrener Gartenbauingenieure, Gärtner und Sozialpädagogen arbeiten hier seit 1978 erwachsene Menschen mit Behinderung und bringen ihre Fähigkeiten ein.

55 Jahre – Die Klinik Augustinum München ist Fachklinik für Innere Medizin mit angeschlossener Herzchirurgie. Ihre Schwerpunkte sind Kardiologie, Angiologie, Gastroenterologie, Pneumologie, Nieren-, Hochdruck- und Stoffwechselerkrankungen. Ihren Anfang nahm die Klinik am Haderner Stern im Jahre 1963 und ist seitdem fester Bestandteil der Münchner Kliniklandschaft – mit einer Kapazität von aktuell 140 Betten und anerkannt hoher Kompetenz.





Ein Haus mit Charakter

Hausführung jeden Mittwoch und jeden
1. Samstag im Monat, jeweils 14 Uhr

Augustinum München-Nord
Weitlstraße 66 · 80935 München
Tel. 089 / 3858-6100 · www.augustinum.de